Laura Trentani



2015
Yukon Arctic Ultra 100

2017
Yukon Arctic Ultra 300

2018
Iditasport Extreme 400

2019
Yukon Arctic Ultra 430

2019
Tor des Geants

Laura Trentani, 47 anni medico ortopedico, vive a Brovello Carpugnino (VB) sul Lago Maggiore.
Ha calpestato le terre più desolate e sperdute in giro per tutto il mondo: dalle Svalbard, all'Alaska, dalla Norvegia, alla Groenlandia passando per l'Equador e l'Islanda.
Nel febbraio 2015, insieme al marito Roberto Ragazzi, decide di intraprendere la grande avventura della **Yukon Arctic Ultra**, la corsa più fredda del mondo: 160 chilometri, quasi quattro maratone, una dopo l'altra da percorrere a piedi in completa autonomia sciogliendo la neve per dissetarsi e dormendo tra i ghiacci sotto le stelle. Dopo questa prima entusiasmante esperienza, conclusasi in poco più di 48 ore, con il **primo posto nella categoria donne**, decide di tentare nel febbraio 2017 la categoria **300 miglia**, quasi 500 chilometri. Un'edizione davvero incredibile per le condizioni meteo in cui si è svolta, con il termometro a - 40°C e un tanto insolito quanto pericoloso elevato tasso di umidità (80%). Gli oltre 500 km, che Laura ha percorso in 7 giorni e 12 ore sono così diventati un'esperienza straordinaria. **Laura è l'unica donna a completare la gara e si classifica terza assoluta**.

La favola fatta di fatica, impegno, consapevolezza di sé, amicizie, rispetto, e solidarietà, prosegue anche nel 2018 con la partecipazione all'**Iditasport Extreme 400**. Oltre 600 km che Laura ha percorso in solitaria per oltre metà, raggiungendo il traguardo di Mc Grath in 9 giorni e 24 minuti, classificandosi **terza assoluta e seconda tra le donne**.
Forte dell'esperienza maturata nelle avventure precedenti, Laura nel 2019 è ancora in Canada per tentare la **430 miglia** alla **Yukon Arctic Ultra**. Quasi 700 i km sino al traguardo di Dawson, che Laura percorre da sola con animo e grinta non scoraggiandosi neppure quando i suoi bastoncini hanno ceduto costringendola a fabbricarne un paio di fortuna utilizzando i markers della gara per poter proseguire. Prima europea nella storia della gara a portare a termine la distanza delle 430 miglia, dopo 10 giorni, 9 ore e 30 minuti, fissando il **nuovo record di percorrenza femminile del tracciato, classificandosi terza assoluta e prima tra le donne**; a oggi è l'**unica donna ad aver vinto su tutte le distanze previste dalla Yukon Arctic Ultra.**

Ufficio Stampa | Alessandra Marchesi 347.1560560

Yukon Arctic Ultra







La Yukon Arctic Ultra è la **corsa più fredda e più dura del mondo**. Si svolge nel Nord del **Canada**, giusto sotto il Circolo Polare, nel mese di febbraio, nel cuore dell'inverno, quando le notti sono tre volte più lunghe dei giorni e le temperature possono arrivare oltre i **meno 40°C**. La gara **percorre il tracciato della seconda gara di cani da slitta più famosa al mondo: la Yukon Quest.**
100 miglia, 300 miglia o 430 miglia da percorrere in **semi-autosufficienza** e in **condizioni climatiche estreme.** Distanze infinite di sentieri ghiacciati, trascinandosi dietro una slitta contenente tutto il materiale essenziale per sopravvivere.

Una gara che va oltre la resistenza, piuttosto una **sfida con se stessi**. Avventura ed esplorazione. Non solo di **paesaggi selvaggi** ma forse, e soprattutto, **esplorazione dei propri limiti** e delle proprie capacità. Un viaggio introspettivo, in cui è fondamentale concentrarsi su pensieri semplici e vitali come quello di vincere la paura, la fame, la sete e soprattutto la stanchezza che si percepisce nell'attimo in cui si è consapevoli di quanta strada si deve ancora percorrere. Quando il corpo non ce la fa più, è la mente ad andare avanti, senza improvvisare e con il massimo **rispetto della Natura** e della sua forza.

Un viaggio che solo apparentemente si conclude al traguardo, perché l'esperienza personale entra a far parte della vita quotidiana, mentre si sogna di riuscire a calpestare il suolo di Fairbanks, laddove arrivano i cani.

Maggiori informazioni e dettagli sull'evento sportivo https://arcticultra.de/

Ufficio Stampa | Alessandra Marchesi 347.1560560

Iditasport Extreme







L'Iditasport Extreme 400 miglia è **un'avventura estrema** che si svolge nel mese di febbraio in **Alaska** con partenza da Big Lake, a nord di Anchorage ultimo avamposto della civilizzazione. Definita per eccellenza la gara più dura al mondo per le difficoltà ambientali e del tracciato, si sviluppa su un percorso che attraversa **lande desolate**, immensi laghi ghiacciati e ghiacciai perenni al cospetto dell'imponente e inquietante Monte Mc Kinley, la più alta montagna d'America con i suoi 6190 metri, sulla traccia della Iron Dog Race, la più famosa gara per cani da slitta.
400 miglia, oltre 640 km nel magico silenzio di Madre Terra, fino a Mc Grath nel cuore del Denali National Park da percorrere a piedi, in bici o con gli sci nel tempo massimo di 12 giorni con temperature che spesso sfiorano i **meno 40°C**, in totale autosufficienza alimentare e di equipaggiamento. Nessun attraversamento di strade o paesi, nove check point. Una competizione oltre i propri limiti, come ben chiarisce il suo motto ***«The cowards won't show and the weak will die»*** che tradotto suona più o meno così: «Qui i codardi non si fanno vedere e i deboli periscono».

Maggiori informazioni e dettagli sull'evento sportivo http://www.iditasportalaska.com/

Ufficio Stampa | Alessandra Marchesi 347.1560560

Tor des Geants







Una **gara unica e inimitabile** che attraversa i più importanti 4000 delle Alpi, il Parco Nazionale del Gran Paradiso e quello Regionale del Mont Avic, percorrendo i sentieri delle Alte vie n 1 e n 2 della **Val d'Aosta** con i suoi **330 Km e 24.000 metri di dislivello** positivo in ben 34 comuni.

La prova si svolge in una sola tappa, a velocità libera e in un tempo limite di 150 ore, in regime di semi-autosufficienza. Vi si cimentano atleti da tutto il mondo, che dalla partenza a Courmayeur affrontano un viaggio incredibile, superando colli, eterne salite, creste e discese, a due passi dal cielo, di giorno e di notte, dormendo anche solo per pochi minuti, con l'obiettivo di oltrepassare il traguardo di Courmayeur, per diventare un "gigante".

Maggiori informazioni e dettagli sull'evento sportivo https://www.tordesgeants.it/it

Ufficio Stampa | Alessandra Marchesi 347.1560560

Competizioni e risultati

Ogni anno in allenamento Laura percorre :

4000 Km a piedi

500 Km trainando il copertone

100000 mt di dislivello +

ULTRA TRAIL DEL LAGO D'ORTA 60K 2020

Finisher in 8h 36' 46''

MONTANE SPINE RACE Gran Bretagna 2020

No Finisher; ritiro dopo i primi 60 Km

ULTRA TRAIL DEL LAGO D'ORTA 132K 2019

Finisher in 23h 49' 43''
Terzo posto nella classifica femminile.

EOLO CAMPO DEI FIORI TRAIL 90K 2019

Finisher in 17h 45' 23''
Quinto posto nella classifica femminile.

MONTE ROSA WALSER ENDURANCE TRAIL 114K 2019

Finisher in 26h 14' 57''
Quarto posto nella classifica femminile.

BETTELMAT TRAIL 52K 2019

Finisher in 9h 13' 54''
Terzo posto nella classifica femminile.

TRAIL GOLFO DEI POETI 48K 2019

Finisher in 6h 34' 9''
Primo posto nella classifica femminile.

TRAIL DEL MOTTY 39K e MOTTY 2 LAGHI 14K 2019

Finisher in 6h 14' 51''
Quinto posto nella classifica femminile.

ULTRA TRAIL VIA DEGLI DEI 125K 2019

Finisher in 20h 3' 52''
Quarto posto nella classifica femminile.

MONTANE YUCON ARCTIC ULTRA – 430 MIGLIA Canada 2019

Primo posto nella classifica femminile, stabilisce il nuovo record femminile di percorrenza del tracciato in 10 giorni, 9 ore e 30 minuti (249h 40')
Prima europea a portare a termine la gara sull'ultra distanza delle 430 miglia, Laura a oggi è l'unica donna ad aver vinto la Yukon Arctic Ultra su tutte le distanze previste.

ULTRA TRAIL DEL LAGO D'ORTA 120K 2018

Finisher in 23h 44' 06''
Decimo posto nella classifica femminile.

TOR DE GEANTS – 2018

Diciottesimo posto nella classifica femminile in 125 ore e 40 minuti, 192° assoluta.

MONTEROSA EST HIMALAYAN TRAIL 60K 2018

Finisher in 12h 36' 6''
Terzo posto nella classifica femminile.

BETTELMATT TRAIL 52K 2018

Finisher in 9h 13' 54''
Quarto posto nella classifica femminile.

SCENIC TRAIL 113K Svizzera 2018

Finisher in 25h 11' 27''
Nono posto nella classifica femminile.

TRAIL DEL MOTTY 39K e MOTTY 2 LAGHI 2018

Finisher in 10h 13' 50''
Quinto posto nella classifica femminile.

Ufficio Stampa | Alessandra Marchesi 347.1560560

Competizioni e risultati

IDITASPORT EXTREME 400 MIGLIA Alaska 2018

Terzo posto assoluto e secondo posto nella classifica femminile in 9 gg e 24 minuti.

ULTRA TRAIL DEL LAGO D'ORTA 82K 2017

Finisher in 16h 35' 14''

BETTELMATT ULTRA TRAIL 83K 2017

Finisher in 18h 19'
Quinto posto nella classifica femminile.

YUKON ARCTIC ULTRA – 300 MIGLIA Canada 2017

Prima e unica donna a completare la gara.
Terza assoluta in 180h 45'.

ULTRA TRAIL DEL LAGO D'ORTA 90K 2016

Finisher in 21h 24' 45''

BETTELMATT ULTRA TRAIL 90K 2016

No Finisher: ritiro dopo 50 km

TRAIL DEL MOTTY 25K 2016

Finisher in 2h 54' 49''

YUKON ARCTIC ULTRA – 100 MIGLIA Canada 2015

Finisher in 48h 29'
Primo posto nella classifica femminile.

DAL 2008 AL 2015

Partecipazione a 5 mezze maratone.
Miglior tempo: 1h 53'.

Partecipazione a 5 maratone.
Miglior tempo: 3h 58'.

#iocorroconilvolleyteam

16.000 euro

I fondi raccolti a oggi dal Volley Team e interamente devoluti a progetti di beneficenza e solidarietà

2015 RUN4AFRICA

in collaborazione con Cimberio Valve per la realizzazione di una scuola in Burundi, Africa https://www.cimberio.com/animaSociale.aspx

2018 CAMMINI UGUALMENTI DIVERSI

in collaborazione con Gsh Sempione 82 per la realizzazione di percorsi di montagna-terapia https://gshsempione82.it/progetto-3/

2019 IN CAPO AL MONDO CON UNA SLITTA

in collaborazione con Misheni Na Ukarimu per sostenere la mensa quotidiana di 245 bambini in Kenya, Africa. https://www.missionecarita.it/easyNews/NewsLeggi.asp?NewsID=94





Il Volley Team prende il nome dal primo cane che ha condiviso con Laura e Roberto la passione per la montagna e la natura. Nel tempo si sono aggiunti molti altri membri a 4 zampe, che hanno contribuito al successo del team.
Le loro imprese sono sempre state collegate ad altrettante sfide umanitarie e filantropiche, tutte portate a buon fine, cosicché le loro avventure sono diventate imperdibili occasioni per esser grati alla vita e alle possibilità che essa offre.

Nel 2017 la partecipazione del Volley Team alla Yukon Arctic Ultra è stata legata al progetto charity **Run4Africa** promosso da Cimberio Valve in collaborazione con Vispe e Sestero onlus, per la costruzione di una scuola a Bugenyuzi in Burundi.
Chi ha donato ha firmato la bandiera che con orgoglio Laura e Roberto hanno sventolato al traguardo e che ha trovato posto nelle aule della scuola.

Con la partecipazione nel febbraio 2018 alla Iditasport Extreme 400 miglia, Laura e Roberto hanno invece sostenuto il Gsh Sempione 82 nel progetto **"Cammini ugualmente diversi"** per avvicinare alla montagna disabili fisici e psichici, attraverso percorsi terapeutici: sei diversi itinerari montani percorribili dagli atleti disabili e dai loro accompagnatori sotto la guida di esperti che valorizzano l'esperienza sensoriale, storica e culturale di ogni singolo luogo in una sorta di montagna-terapia.

Le avventure di Laura e Roberto nel 2019 sono diventate un racconto per ragazzi. La penna di Alessandra Marchesi, giornalista free lance, ha fermato sulla carta le loro imprese, regalando ai giovani lettori, grazie anche alle illustrazioni di Andrea Bormida, spunti di crescita e riflessione ma anche tanta passione per la vita e lo sport.
"In capo al mondo con una slitta" è stato realizzato grazie al prezioso contributo del Centro Commerciale San Martino 2, con il patrocinio della Regione Piemonte e del Comune di Novara, che ne ha voluto fare un percorso dedicato ai ragazzi delle scuole medie. Il libro e le donazioni che perverranno per il suo acquisto sosterranno **Misheni Na Ukarimu Onlus** che opera a Mida in Kenya dove gestisce una missione

Ufficio Stampa | Alessandra Marchesi 347.1560560

Sponsor

La partnership con **La Stampa** e **Letteraltura** ha garantito la visibilità del Volley Team sui social e sulla carta stampata oltre che in diverse manifestazioni sul territorio.

Rassegna stampa

Immagini e video valgono più di mille parole, pertanto le imprese del Volley Team passate e future possono essere seguite grazie ai continui aggiornamenti sulle pagine a loro dedicate su Facebook e Instagram.

Hanno parlato di Laura:



MEDIA E TESTATE GIORNALISTICHE NAZIONALI, REGIONALI E LOCALI

La Stampa, La Prealpina, Eco Risveglio, Corriere di Novara, Novara Oggi, Giornale di Arona, Il Sancarlone, Idea Magazine

RETI TV E CANALI RADIO

Azzurra Tv, Blu Radio, Rai Radio 1, Radio Deejay

PORTALI SPORTIVI E D'INFORMAZIONE

ActionMagazine.it, Arona24.it, Vco24.it, Cusio24.it, Novaraoggi.it, GiornalediArona.it, Handicapire.it, Sempionenews.it, Outdoorpassion.it, Distrettolaghi.it, Azzurratv.it, Turismoincanada.blogspot.com, Ilvergante.com, Sportdonna.it